

JUDO 柔道



Trainingstermine (gültig ab 18.11.2022)

Judo Kindertraining:

Judo Kidz (Judo Kindergarten) Alter: 4-6 Jahre

Wochentag	Uhrzeit	Kontakt
Freitag	15:15-16 Uhr	Start nach den Osterferien. Fragen bitte an: b-judo@web.de

Judo Novizen (Einsteiger) Alter: 7-15 Jahre, bis zum weiß-gelben Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Donnerstag	18-19:30 Uhr	Dojo	Andreas Riedel Moritz Kirsch	moritzkirsch68@gmail.com

Judo Jugend (Fortgeschrittene) Alter: 7-15 Jahre, ab dem gelben Gürtel

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Dienstag	18-19:30 Uhr	Dojo	Gerald Werlein Timo Stock Julian Müller	Gerald.Werlein@gmx.de
Freitag	17-18:30	Grauleshof	Siggi Dambacher	judo@post-sv-aalen.de

Judo Training U18 und Erwachsene:

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer	Kontakt
Dienstag	19:30-21 Uhr	Dojo	Wettkampf	Gerald Werlein Timo Stock Martin Kirsch	Gerald.Werlein@gmx.de
Donnerstag	20-22 Uhr	Dojo	Technik und Konditionstraining	Gerald Werlein Martin Kirsch	Gerald.Werlein@gmx.de

Für alle:

Jiu-Jitsu

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Montag	19-20:30 Uhr	Dojo	Rudi Strobel	judo@post-sv-aalen.de

Wettkampf Training

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Freitag	16-17:45 Uhr	Dojo	Holger Döhring Hélène Seibold	b-judo@web.de guerin.ln08@gmail.com

Kata Training

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Kontakt
Freitag	17:45-19:15 Uhr	Dojo	Timo Stock Gerald Werlein	judo@post-sv-aalen.de

Trainingsorte:

Dojo: Vereinsheim Post-SV, Erzhäusle 15, 73433 Aalen

Grauleshof: Gymnastikhalle Grauleshofschule, Humboldtstraße 20, 73431 Aalen

Wettkampf Coaching:

Steffen Ludwig, Julian Müller sport@post-sv-aalen.de